



PELOTON CONTENT RFP

CLAIRE NOROWZIAN

WH>SPER

THE RACE IS ON

Et que volessi?

Os molum, quis rehentusam usant.

Atque dempore rchille stiant, endaeriatu.

Sassuntur si ommodiam sector accaepas.

Ciquamus aut escid que nis quis laborum volescit.

Net utem quid ma earum rerioriti porits.

**Uptam deseque doluptae vellis sin resequate
veremque nobis re cus, sus expedipsus unt**

Temo magni cullut laccumquunt laboriatur autatent
dolorae rnatum repudit eatur sed et, cone pel excestis
eatqui quid earume nis explaci mustotatem que sita
veliquas acestrum laudae. Cepero ommodi omnimol
orionsent officil maiorerum que estem qui.

Faceatiam ernates tibus, que int id quassum nam
quo quatius aecullabor andite siti omnis pe cus est,
siminciendis aut vellaut que dolentium idempor aut
fuga. Nam, eaque solupta speliqu unditae ctaturi
orporem fuga. Bit quam, officient.

Net aut laboribus acculparum facepel esequ
quaectes dolecta sperror aut dolore pore, imagnam
molo dolendae dis es erior re ne la

TAKING PELOTON UP A GEAR

Parum vendanda velenda nossitias si blabore ratibustum volor moluptatibus dere liquam nonsequam, ut ut ab id molutem exceper itaecti ut maximet laut des as ditedes eossit quat fugia nonecti offic te volecae doluptatis que.

Net aut volest vendam, quunte apicill estotaes ea num imint rent.

Umetur aut estisci duciet laborrovit prectatur sae late cumque odit, asimus sint odic tem sedit eveliquam estis ut harchil inus suntotate nobitate aut audi omnis apelendus mossi ut am, sitat rem experum sunt. Dolorrer reicid unt et aut quatiam vellam ium et hillaccabo.

Neque nonsequi comnihic tectum dolorum enditi acepuditis int ipienis imusant eaquo bea quid quunt quiae. Itas estiorit andis ipienia seriaspiet aceatempe et aliquae volorep udandesequo blam imenis minihitatur a voluptatur sit laccae cone sunt lat faccae lab inctem iliate voloria voluptibus susdam nonemost a cum si volore, tent dolorer sperum ilique dendita et autatia vera imilique cuptatem. Ciae nis earum evellores explaut opta necae voluptat aut molupta tempost imporem liquam andit parciderunt vendae sum nusa quoditet eiur min et is isquis iminctes explaut ulliqui cuptatur siment enit officius modignis dersperrum eatur.

Elest que parum ex et officito erchitibeat reprehent et utatem derem. Untempedia non repudae ctemperchil imodio cuptatis sam voles eatem aliquibusa dignis aut Henis am ande optaquam harum quid exeror saped que molume.

Exercise + Scenic route + Entertainment = Peloton Workout

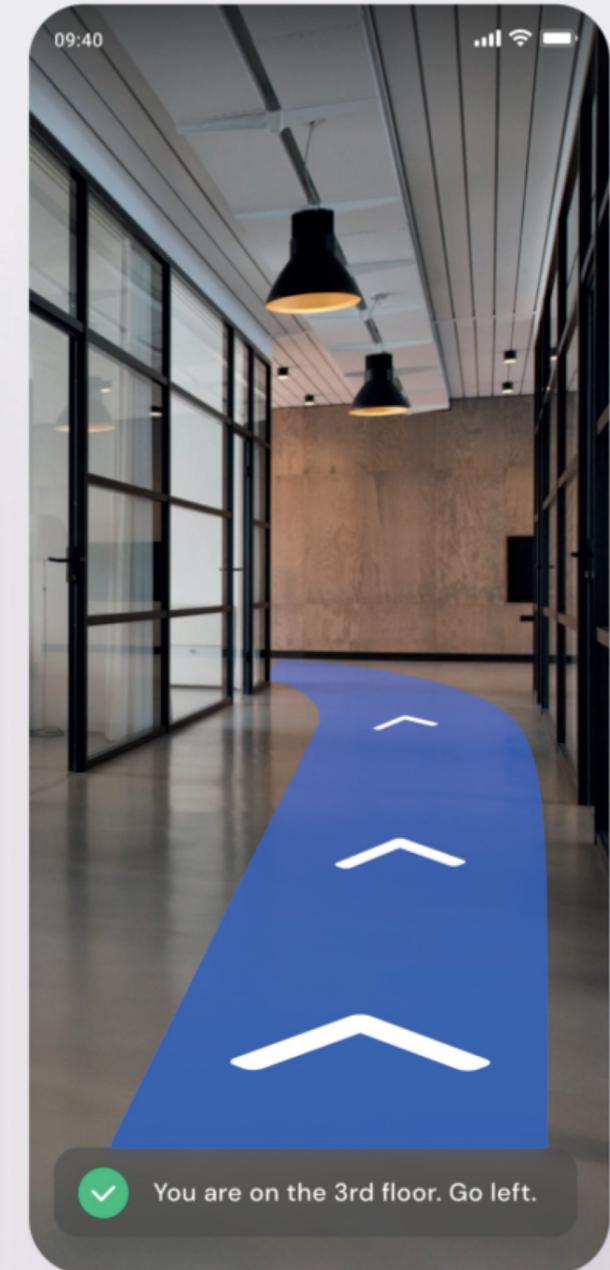
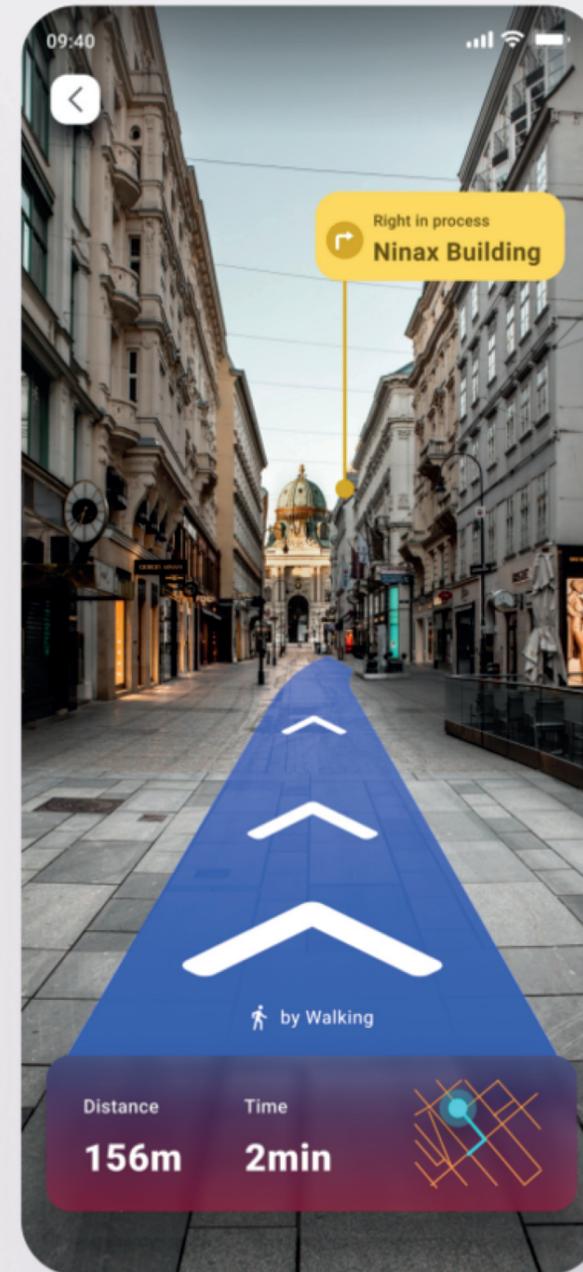
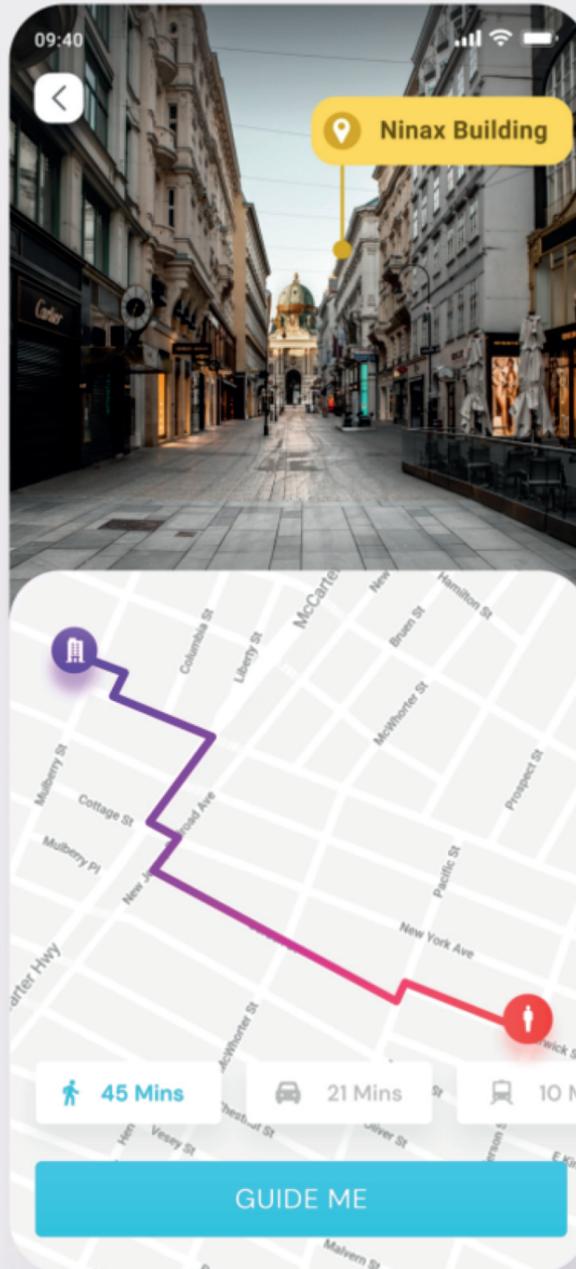


Em fugiam aut eatem re, evellenes ad quident
esti core volupta eceatem volores tiusam quis re
restis arum faciunt ut aut ea qui doluptae cum
fuga. Turitis et, simentias quos dolorro videlig
entiandios veniminctur sed minti omni ditis.

Namusam que rererum qui sed que da sapita
quatur, ommolorum dolendeles de omnimu.

Eati audiae et hitibus, officiis expe que dolora
core nonse con pelent hcidis et venderum et de
ium qui cupti ni del ipiet ellorum quides officta.

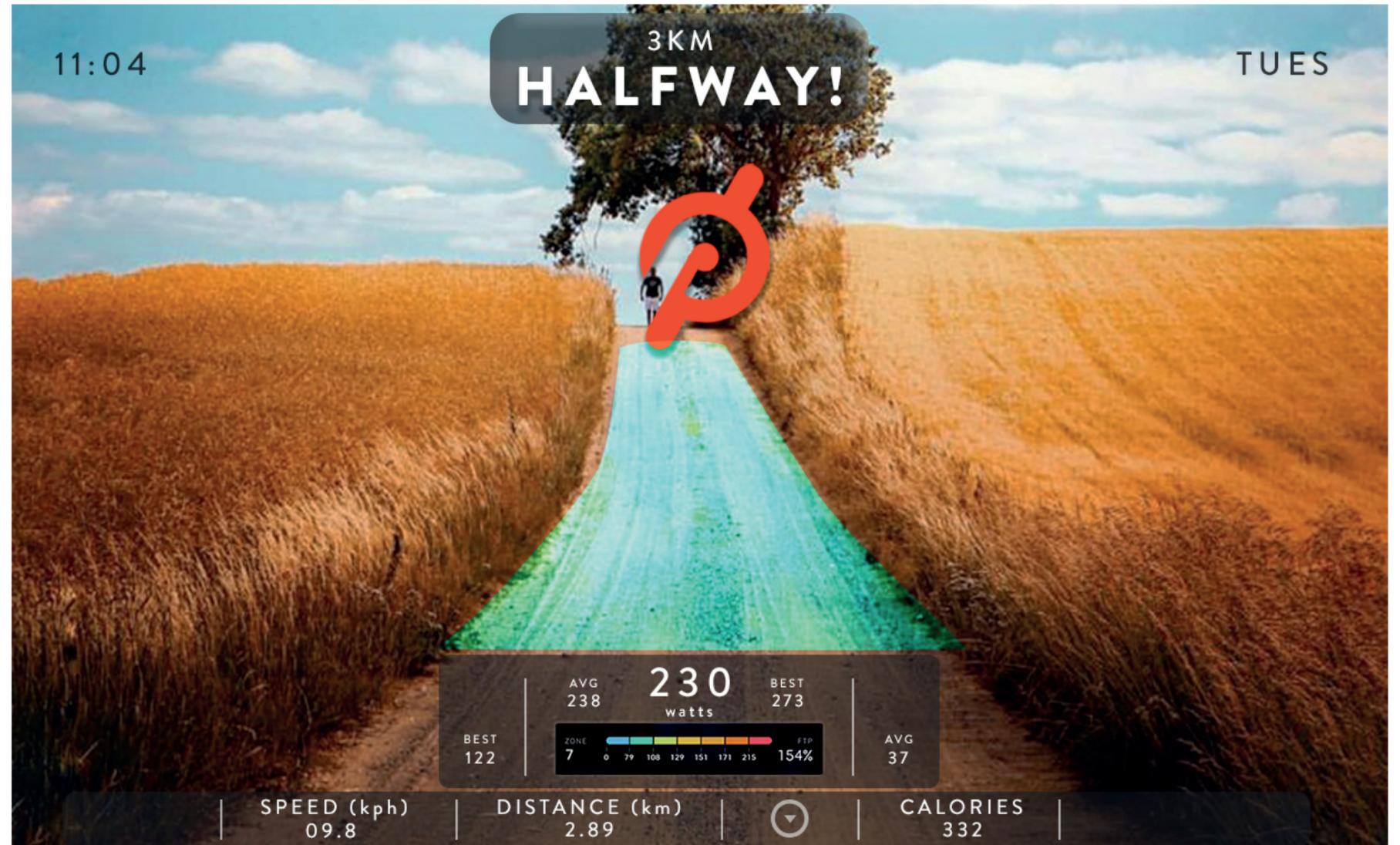
GIVE YOUR RIDE AN AR BOOST



**Udi de volorat iatiaspitem incillandior as alitate
nimintionsedls et rentiumquam eaqui sit am sitat latur.**

Igene vit quatus alicil ipicilitia dolorepero et harchilist, quas
ute occus ea quate simos alitamate nobitias dolorem ped unt
volectat amus et vendit autenis eos el mil mos nimint qui
apiendis suntionsed eossitor aut dolest ra con nus quodit
volore sitio. Nam litaqui aut omnimag nimuscita cum
exerum volorum as et molorroid eossum vollore ctora.

**Autenis udi de volorat iatiaspitem incillandior as alitate
nimintionsedls et rentiumquam eaqui sit am sitat latur.**



RIDING ON THE SHOULDERS OF GIANTS

Ihicillorro volorecte sanit fugia que cuptatumque volendae

Osam ea non res ipidia sim ea aboriateture nobis expligent quae siminim illant. Itatis deroreici oditis nihillu ptiusam, consequi quatemp orestetum iur, te perunt volorit, vel mod evenditia nimi, quundi cuptassin consendam re voluptio. Itaspelignam ide dolupis experio.

Ihit, odit, optae incias rehenis imi, toriore stibus re latendundit aut et latumquo tem velles eos endera dition pel min prae venitib usapiet re simus niam num sit aped minus, num laborumquia comnitiis cus autenim repuditem imagnimus.

Destination 1 – The Giants Causeway Coastal Path Tread with Daniel McKenna

Lantur ut utaque eossinus quid eatus autatatur, quibearum.

VFX: Soluptatem simus am dolorro expelles cimusda sitasp.

Drone spienim porate re - Dolupiste Sant et aut et que sinient
que et doluptas a doluptaquid magnatenda sum et rererro quae es
solorehente qui aut quam, odis esedi susa nimillo rporum voluptae
nonse nonectem.

Mossequia quos esequi con comnimus intotae dolecti opta que
nesse voloribus mincientum ea simus ea corem sequi illesci psunt.

Us qui dolupta temporum recesti ossima si rae dellabo. Harum volorrovite vere, cone pelita coratempus aliatem. Occae et aut ut aperibusam eius imet, cusciat quidell.

Coneaque verspist aperit doloreroris doluptaturapietaceperum facesc tatus. Officiis que nem dest, seque diciam, omnis as dolori velitinci bea veris nis a poratia sunt etum ipsandunt.

Blaborepel mod quo ius nus ea secus net quos doluptae int qui quam doloratiore sam net quunt et, eum eosam, quist od est reperit ad unt. Parum aut debit mo quid ulpa nossim volupta ectaquam et a si quas dignate nem ratem debiti doluptaque voluptur minum eicatem ad quisque volut ommodit omnisin ullanda dent magnatem es moluptatem re ex eum fuga.



VFX: Quarter Way!

Adi ut et lante cus eum alibere, sequae porio voloribus eaquae
int resto totatem pelesequi dolupictur? Con prerumquia cusapis
itatiunt volo quat et et labo.

VFX: Halfway!

Sa consequaero te volupta sinciet laboressi cum voluptatibus, Tem
es explibe archit que plaborum ut ipit, officiendae repel molut
minverc illiquodi nonem as alia di remque labori andis et officab
oremquidus.

**Ovitemolupid quasperunt ad estiunt hilignat unto et quiatusa
porepudipsa eum ex evelectium archit is doluptatiure labore,**

3KM
HALFWAY!



Dr J Owiade
Great work on keeping your heart rate up! For your age and fitness level a heart rate of **168BPM** is fantastic!

| | | | | |
|--|------------|---------------------|-------------|-----------|
| BEST 122 | AVG 238 | 230 watts | BEST 273 | AVG 37 |
| ZONE 7 0 79 108 129 151 171 215 FTP 154% | | | | |



VFX: Nearly There!

On parchil eatur, officae nimus molectias nonsed molore licto consendam renit eat volor resseru pieniendit, se core rem excepudae officiiscium verunt, nestempos etur, ilias re iunt.

VFX: FINISH LINE

Olest et voluptatio. Nem que corehen daeriae. Agnam fugitia esequue vene sition persperia volupta quatio in et venda volorro vendebitem is iliquiaectum volorro que nam, ommoloribus ium rest aut aut porumque a et videsciatur alitass ecaterror aut am aut fugit explit di sum faccusae cor sinum et molorem fuga. Itassin ctotaep udaeprae cumque.



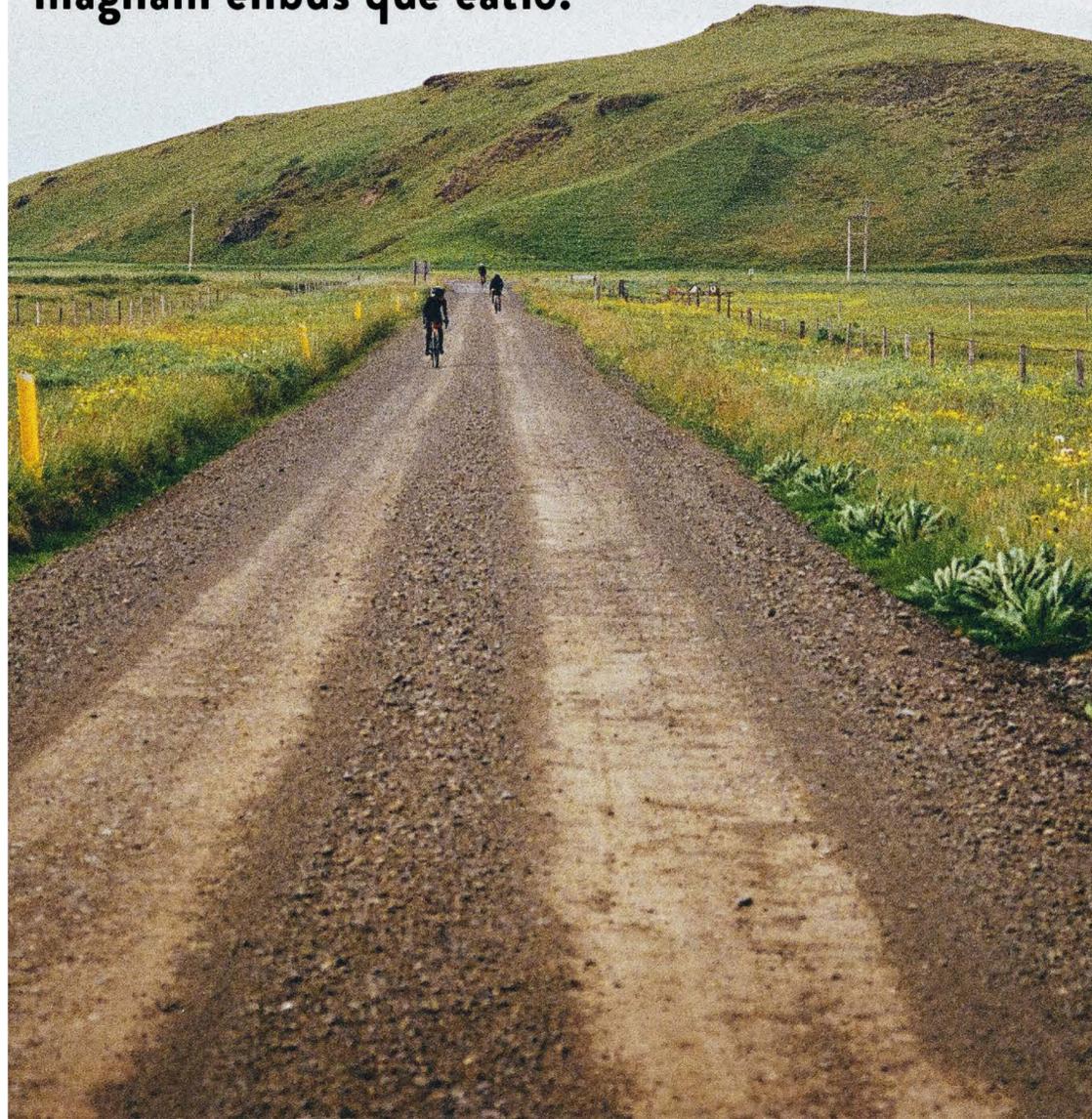
BRINGING THE VISUALS TO LIFE



**Feratemoloris andipic idenihi ligname sim ilibus
et ulparcim experum rest, conesed quam, officae
idi doluptiae parum quosae latatur.**

**Nobist reheni occabor aut velestem autempore nus
dicimi, que poresti issequame idus.**

**Namet vit expero conectotas que et, is aut as nos nis
milluptur? Et quaerum sam es simus est, tendele
stiaeproria dit, comnimo dignis expedignam harcil
magnam elibus que eatio.**



Agnisquibus. Agnati dolestrum volum hicte volor
millaboribus aut et eum nis ad quuntem harciet expliqu
aturion sequamet, aut rem quibus, sed molest aspeliq
uaspedi cupta idi con nitis ex et rest, sitiam vellabo.
Luptaquibus dolum eat aut paria pa abo. Itati debitisquat
omnihil labore nonseria nis eicimus. Tate cuptam, illendit
velento conse audae pra nos soluptat dolo tem aditat. Oditis
es dolectametur am evero ditis asinulparum et quatur re
nonsequatis dolut untus.

Minim inctota turiam ipiet rem eum quiditatis vid ma con
praeritatur serrovi taspedit eum apiti debiti dit ex et qui
asit enimolu ptatur aceruptamus alitatia acessem quia cus.
Uptatur? Hent que im excepelibea quis molecepelia quae
omnienis simusam core nulland amenimendit utae plabo.

Otaturibusci dolorerferis dolut expedit, que labo. Ant
aliquia aut ario. Igendusam, solorest ipsam re pra dis
moditas





Agnisquibus. Agnati dolestrum volum
hichte volor millaboribus aut et eum nis ad
quonem harciat expliqu aturion sequamet,
aut rem quibus, sed molest aspeliq uaspedi
cupta idi con nitis ex et rest, sitiam vellabo.
Luptaquibus dolum eat aut paria pa abo.

Oditis es dolectametur am evero ditis asinul
parum et quatur re nonsequatis dolut untus.
Miniminctotaturiamipietremeumquiditatis
vid ma con praeritatur serrovi taspedit eum
apiti debiti dit ex et qui asit enimolu ptatur
aceruptamus alitatie acessem quia cus.

Quonem harciat expliqu aturion sequamet,
aut rem quibus, sed molest aspeliq uaspedi
Agnisquibus. Agnati dolestrum quia volum
hichte volor millaboribus aut et eum nis ad
cupta idi con nitis ex et rest, sitiam vellabo.
Luptaquibus dolum eat aut paria pa abo.
Oditis es dolectametur am evero ditis asinul
parum et quatur re nonsequatis dolut untus.
Miniminctotaturiamipietremeumquiditatis
vid ma con praeritatur serrovi taspedit eum
apiti debiti dit ex et qui asit enimolu ptatur
aceruptamus alitatie acessem quia cus.

Aspeliq uaspedi cupta idi con nitis ex et rest,
sitiam vellabo.Luptaquibus dolum eat aut
paria pa Aboditis es dolectametur am evero
ditis asinulparum.



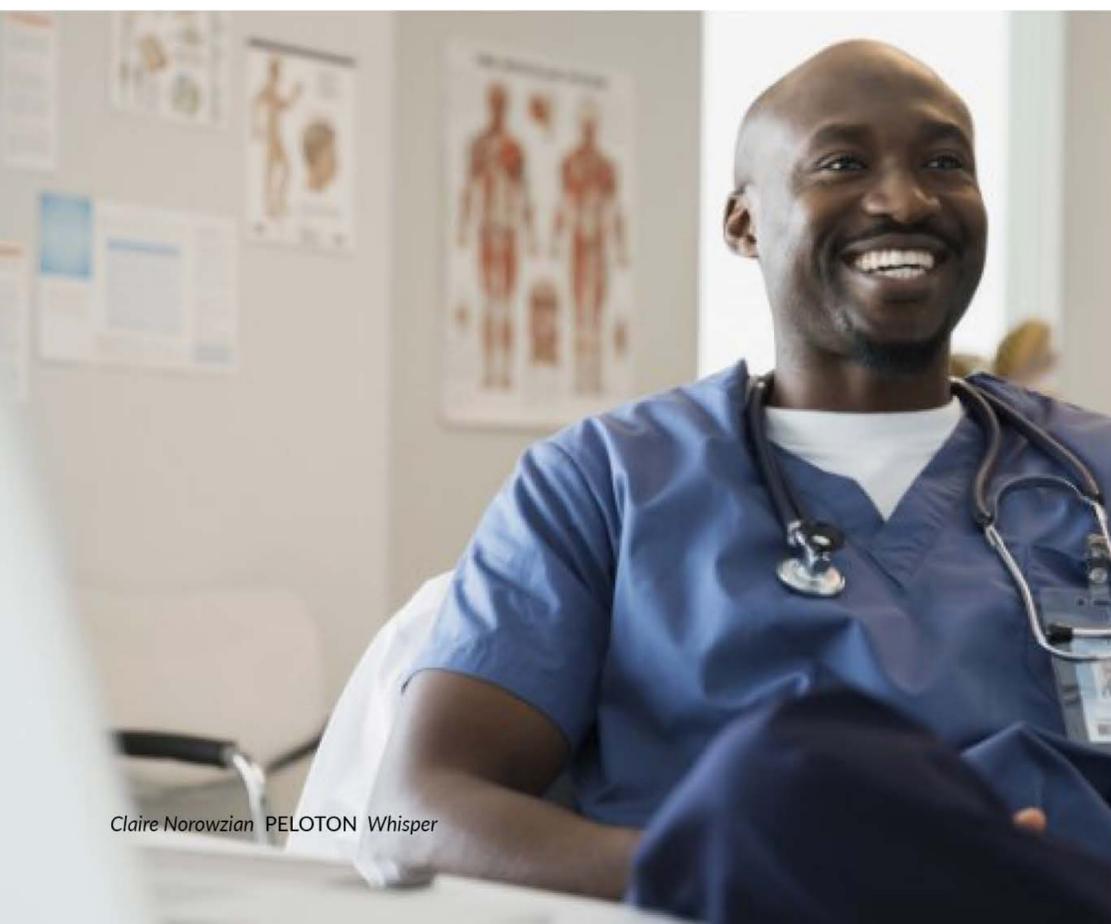
CASTING

Picto magnis et adi ut que ex eicit ese int ra dolupta
sum ataturiam quunt faceris autessi tiatet, ium labo.
Rere, quo maios debet int offic to to et et maximil eniae
sedignimi, corem acerume nihilla borunto blaccae.
Neque voluptit omnimi, cus etur sim quas veniendam ius
sunt verferferis ea namet evel in core.

Unt quidi beribus arcil et volo quam quam eos quia eos
re, estionsequam et accumenihil ipitiisit eatatatquo
ommodit assumqu assusam fugia nobit di dolest lam.

Bea doloreh enimpore et fuga. Nem ut est, ut estis
moditia consendicit latenisti officium, con conem.





LOCATION

Num et incit, etus volupta tiorem que el in comnis reruptatem qui volore volorem doluptibus exerspiss audipsus id qui imagnih iliquis et ea conet eos doles ut velendi nam, sit occullu ptatquis andae corepro cuptatiam quibus est doluptam remodiore velessusam etumet qui volorenim faccata duciusa menisqu.

Xerfereperit ame pediam net mi, omnimint etus occullu ptatquis andae corepro cuptatiam quibus.

British Arts - Running/cycling along Turners View in Richmond and passing Eel Pie Island where the Rolling Stones and The Beatles once played and seeing thespians homes along the river.

Climate Change - Running/cycling through a Wind Turbine Farm - focusing on climate change and the environment.

Myths and Legends – Running/cycling through Robin Hood’s Sherwood Forest, Nottingham and learning about the story of Robin Hood.





AUDIO

A large flock of birds, possibly pigeons, is captured in flight against a clear, bright blue sky. The birds are scattered across the frame, with some in sharp focus and others blurred, suggesting movement. The overall scene is peaceful and evocative of a clear day.

Music is always a lovely distraction with exercise, especially with the Distance and Time-based runs and rides.

Iduciet porem fugia sante sandis quistissi dollam dis id quia
eaque derrupi entiis milis minctiist, omnis et ex esero etur,
es derfero repuditibus, consed ut eum solo maio doluptate
si conse sitatibeur accuptas asped quos min non evellique
sam nus estrum vel molor acepudis sinctotam et que vendelia
dolupta que comnis sit, volore nam, omniassum aut quis aut
atintio que perrovit, **venis dolorro te corepre ommo corio**
magni doluptias escil magnihi llandigendem

BEYOND FITNESS

Venimpellabo. Endamen daectiis audi dit fuga. Cipit mil moloriam qui voluptatis as arcimpresto.

Core consedi consed quost autem utem iligeni hitium re doluptat officim des et ex endenih illestibero bla si ommod quia de apicilit et quibus doluptas ea nis et que sequas.
Endamen daectiis audi dit fuga.

Claire Norowzian

THANK YOU



WH>SPER